ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
		Fecha:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado de María

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

4. Nombre de la actividad: El banco de las emociones

5. Fecha de ejecución

20	4	2022	al	20	4	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Luz Miriam Montaño Vargas – Trabajadora Social
Diana Marcela Carvajal - Gerontóloga
Diego Mamián Martínez - Psicólogo

7. OBJETIVO GENERAL

Contribuir a la adecuada expresión de la sexualidad en las personas mayores a través del abordaje terapéutico Iindividual y grupal para el aprendizaje asertivo de diversas conductas expresivas de aceptación, placer y afecto, en su relaciòn con los demás y consigo mismo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar herramientas sobre como potencializar las emociones y de autocontrol emocional en las personas mayores, con el fin de lograr mayor armonía en las relaciones interpersonales que redunden en la expresión responsable de la identidad, afectividad y sexualidad en la vejez.

8. PLANEACION

La actividad se desarrollará a partir de actividad lúdico denominado el valor de cada emoción, utilizando billetes didácticos, rostros con diferentes emociones y tablero acrílico, para que cada persona mayor a través del juego compre e identifique las diferentes expresiones emocionales, su costo y sus beneficios, así como reflexionen sobre cómo construir una vejez más tolerante y responsable con estas expresiones. se tratarán temas sobre cómo nuestra emoción afecta positiva o negativamente la convivencia.

Al finalizar la evaluación que se va a utilizar es la identificación de emociones en su espacio vivencial ya que es uno de los instrumentos de evaluación utilizado para medir el impacto de la actividad terapéutica utilizada para personas con alguna discapacidad, ya que tiene como objetivo conocer la opinión que tienen los participantes acerca de la actividad, el método utilizado, la motivación y el uso de los recursos utilizados, esto con el fin de favorecer la retroalimentación para comprender las áreas en las que se deben mejorar frente a la calidad de la actividad y los métodos más eficaces.

9. DESARROLLO

Siendo las 02:00 pm, se da inicio a la actividad, con la presentación del objetivo esperado de la sesión denominada el valor de las emociones, para posteriormente iniciar con el juego lúdico comprando expresiones emocionales entre las que se encuentran, la alegría, la envidia, el enamorado, la ira, admiración, la soledad, los celos, el entusiasmo, la envidia, la inseguridad, la gratitud, el asombro, el remordimiento y la tranquilidad. Se motiva a pensar a través de que situaciones compramos cada una de las emociones y que tanto valor positivo o negativo tiene cada una de las mismas; los participantes identifican beneficios de las emociones, así como las consecuencias negativas de las propias emociones. Igualmente se concluye que lo importante es no conducir nuestras emociones negativas a acciones que terminen destruyendo su identidad, afectividad y sexualidad, sino para mantener la adecuada convivencia institucional y para establecer buenas relaciones sociales y emocionales. En total participan 70 personas mayores.

10. EVALUACIÓN

Las diferentes reflexiones se realizan sobre las diferentes representaciones sociales e imaginarios que generan emociones presentadas, logrando identificar las diversas expresiones comportamentales presentadas a través de imágenes o emotícones de expresiones faciales, también reconocen el valor del respeto y la tolerancia como mecanismos preventivos ante la violencia de género y de identidad sexual en los diferentes entornos.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

11. RECURSOS

Los materiales que se utilizaron son: Talento humano profesional equipo psicosocial y gerontología, imágenes recortadas, tablero acrílico, sonido, marcadores, billetes didácticos, micrófono, elementos de protección personal.

12. EVIDENCIAS

Registro fotográfico

13, Diego Mamián Martínez - Psicólogo	14, Hna María Lucia Gaona Valdiiezo - Coordinadora

1. Luis Faire Perez
2. Maximiliano Macana.
3. Angel Castillo.
15. Nombre y firma personas mayores

Registro fotográfico: Identidad, Afectividad y Sexualidad (Banco de las emociones)





